

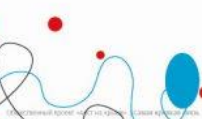


Телесная связь

Просто всего лишь пару недель после зачатия, а эмбрион уже начинает устанавливать связь со своей мамой. Его не видно глазом, но женщина уже ощущает себя иначе: более чувствительной? Более нежной и окруженной? Сонной? Состояние полета? Материнство уже началось, потому что женщина телом уже реагирует на маленького человека внутри себя и на его огромные усилия, чтобы двигаться. Уставше его в том, чтобы прижаться к стенке матки и начать старательно расти. Часто прикрепление зародка не происходит и эмбрион выводится из матки во время естественного кровотечения. Но в наших случаях — если ты увидела две полоски на тесте — у него получилось прикрепиться и расти дальше!

Две недели после зачатия (6-я акушерская неделя) — сейчас малышу уже 4-7 мм в длину, тем то плодом на рисбу, появляется скелетная структура и кожа, формируются полушария головного мозга. В конце этой недели уже начинают пульсировать маленькое сердечко!

Три недели после зачатия (7-я акушерская неделя) — малыши уже размером с чернику, 9-11 мм, появляются амнион на будущей шее, глаза, уши и рот. Фантастическая скорость роста плодного яйца — 100-1000 клеток в минуту! Да? Или они уже четко слышат сердечные ритмы — 100-140 ударов в минуту, что значительно больше, чем у взрослого человека. В конце этой недели малыши начинают двигаться!



ситуаций в реальности, то ответ очевиден: учебки в вузе никому не нужны. Только этот аэраки — не аэраки риской, это жаргонизмы, страхи и маловероятные совпадения сразу все поточальные бед.

Дайвай попробуй прожить аэраки риской более грамотно, не впадая в одностороннее замурование одного негативного прогноза на другой.

Что в аборте, если не сделать аборт? Естественное течение беременности и гормональные перемены в ее процессе и после родов, ребенок, который несет мой генетический код, который был естественно зачат и вынашен (без участия репродуктивных технологий и любых лекарственных средств). Снова, только и уже. Новые измерения: карьерные перспективы, близость, обаяние, нежность каждой день.

Что я потеряю, если сделаю аборт? Продолжу свою жизнь в прежнем теле. Возможный постабортный синдром и депрессия как последствие аборта. Сохраню прежний уровень

матери (ли мои устраивает?) и прочие окружение (не пора ли его обзавестись?).

Что я потеряю, если не сделаю аборт? Потеряю спонтанность беременности (а она у меня есть?) на искусственную, потеряю возможность работать 24/7 или учиться 24/7 (а это нужно мне, так работать на выдохе?).

Что и потеряю, если сделаю аборт? Своего ребенка, который уже есть и растет в камере матки. Естественное становление своего материнства, от а ощущаю связь со своим ребенком, и она непрерывна, а замещаю его как мать, реализуя свою заботу, нежность и любовь. Ощущение целостности своего тела.

Когда мы анализируем будущее обывателя, кто бы в четырех измерениях привнесшей выдвиг таблица, мы идем к тому, чтобы принимать решение о сохранении беременности, исходя из наших желаний и стратегических целей, а не из страхов. Хотим и страхи и риской есть место.

Нам же решения в жизни мы принимаем из страха? Страх в его предельно значимый парализует нас, не давая двигаться. Страх всегда за насильственным согласием, даже если она не устраивает. Решения из страха часто дают ситуативное облегчение, но через некоторое время выясняется, что эти решения не сделали жизнь качественно иной, лучше, лучше, чем вчера. Достигается через динамику, через изменение той ситуации, что есть сейчас.

Беременность — это шанс изменить свою жизнь, расширить ее содержание, сделать шаги, на которые раньше, в добеременные времена, не хватало мотивации.

Общественный проект «Нет на экран» | Самая красивая жизнь

7

Оборотная



Сложные вопросы

Я планирую сначала встать на ноги, а потом уже заводить детей

Если задуматься над этой фразой — встать на ноги, то она предельно размыта. «Встать на ноги» — это много денег, благоустроенный быт, послужив несколько раз в год на море, морская одежда, индивидуальность? А разве денег бывает достаточно, разве быт нельзя улучшить до бесконечности, до каждой мелочи, разве мед не меняется каждый сезон, чтобы попробовать для соответствия моде обновлять гардероб регулярно? Встать на ноги можно бесконечно, да ты и не пробовалась в своем фантазии. Сколько времени можно встать на ноги, если важна высота? Пить, жет? Дышать? И жидко все равно не будет окончательным, а возможно, ты останешься неудовлетворенна своим материальным положением (неудовлетворенность — это в моде). А сколько лет еще есть у тебя на то, чтобы смочь самой забеременеть и родить?

Желание «встать на ноги», обрести финансовую стабильность и безопасности может не прийти с ними. Безопасности можно обрести, обретаю в урветиве связи с близкими людьми. И здесь материнство тебе не поможет, а только крепкая связь.

Общественный проект «Нет на экран» | Самая красивая жизнь

Не смогу после рождения ребенка жить для себя

А для кого нужно жить после рождения ребенка? Для него одного? Гиперопека, излишнее внимание — это невозможно для детей. Жить для себя, пробовать новые хобби, новые виды спорта, вкусно питаться, читать, спать — все это должно делать мама, чтобы ребенок брал с нее пример и учился любить себя, ценить себя и уважать. Другое дело, конечно, ты бы ребенок как вот сейчас жить для себя? Чувствуешь ли свои потребности? Можешь ли принимать решения, которые нужны именно тебе, а не кому-то другому? Часто выясняется, что до беременности и материнства женщины и женщины не имеют как жить для себя. Ребенок ограничивает маму в первый год жизни, зато она может успеть определиться со своими потребностями и желаниями и по настоящему занять для себя, когда малыши подрастает.

У меня уже есть ребенок, хочу дать ему все лучшее, но хочу плодить нищету

Этот вопрос задает взрослый, который ставит себя на место ребенка и желает ему лучшей жизни, но взрослый остается на месте взрослого. Лучше для ребенка с позиции именно ребенка — чтобы было минимум, чтобы была поддержка, чтобы была связь, перерыв так называемый диник. Все это дает друг другу любовь, братья и сестры. Родители не вечно, а вот брат или сестра будут составлять семью на все времена, дополнительно тому споры (даже если в детстве были конфликты), надежную предельную поддержку.

У меня сложные отношения с мужчиной, ребенок все окончательно испортит между нами

Даже если твой партнер сам настаивает на аборте или сказал тебе: «Решай сама», — важно помнить, что мужчины весьма неоднородно относятся к женщинам, решившимся прервать жизнь его ребенка, включая его жизнь. Бессмысленно

тесная связь отца с ребенком и матерью ребенка существует, и она подвергается атаке, если жизни ребенка что-то угрожает. Пары, прошедшие через аборт, испытывают яркую послоработного восстановления одним из самых сложных периодов, сравнимым по психологической нагрузке с рождением ребенка и периодом младенчества.

Возможно, вашей паре лучше было бы обобщить без беременности на данном этапе, но она уже случилась. Аборт не вернет ситуацию к добеременной, потому что сам по себе наносит психологическую травму и оставляет след в отношениях пары. Аборт не повернет время, как вым, возможно, хотелось бы. Пара уже вошла в жизнь турбулентности с изменением в беременности, на данном этапе важно не изобрести новых ударов вашей связи и своим внутренним опорам.

Я сильно загружена, у меня нет времени на мою жизнь, а уже тем более нет сил и времени на ребенка

Скорее всего, у тебя возникло эмоциональное или профессиональное выгорание, твой ресурс (физический и финансовый) на что-то улетел, а запасы энергии не восполняются. Обычно это происходит, если ты знаешь что-то, что трудно поддается контролю. Такое выгорание может наступить, если ты не видишь явных результатов своего труда или результаты твоего труда становятся заметны только через большой промежуток времени (например, у учителей или воспитателей). Если специальные техники снижения выгорания (уминяющая ощущение бессмысленности и карьерные перед, потому что), все они призваны уменьшать твою потребность контролировать внешние источники тревоги (настроение детей, успехи ребенка, здоровье пациентов, прогресс учеников) и направлять твою вынашивание на твоё собственное состояние и связь твоих эмоций с телесными реакциями. Начать улучшать свое состояние и снижать степень участия можно в любой момент, беременность этому не помеха.

Общественный проект «Нет на экран» | Самая красивая жизнь

8