



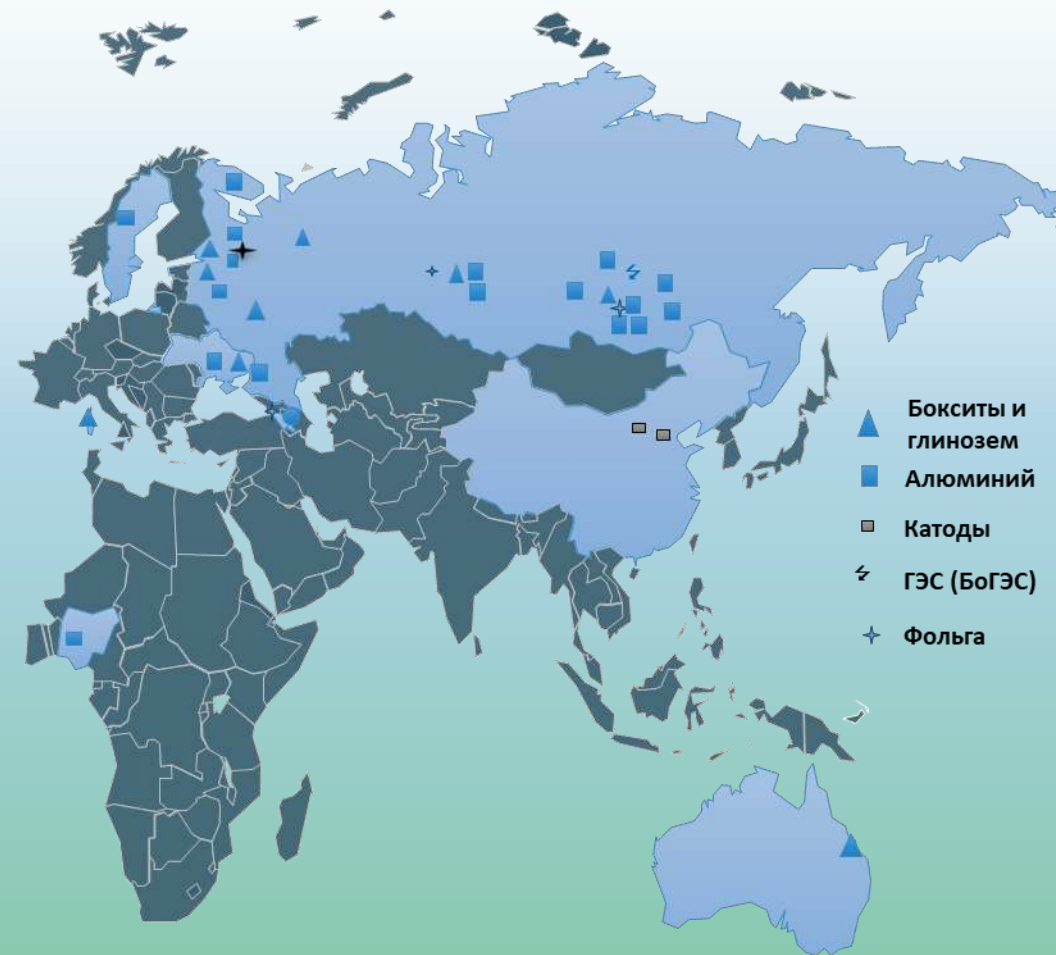
# Современные подходы к профилактике заболеваний и сохранению здоровья сотрудников Компании РУСАЛ

Октябрь 2024 г.  
Аникина М.А.

# МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА КОМПАНИИ

ООО «РУСАЛ Медицинский Центр» имеет 11 филиалов и 7 обособленных подразделений:

- медико-санитарная часть в г. Красноярске
- филиал в г. Ачинске
- филиал в г. Братске
- филиал в г. Волгограде
- филиал в г. Кандалакше
- филиал в г. Каменск-Уральском
- филиал в г. Краснотурьинске
- филиал в г. Новокузнецке
- филиал г. Саяногорске
- филиал в г. Североуральске
- филиал г. Шелехове
- обособленное подразделение в г. Белогорске
- обособленное подразделение в г. Кодинске
- обособленное подразделение в г. Тайжном
- обособленное подразделение в г. Тайшете
- обособленное подразделение в г. Дивногорске
- обособленное подразделение в г. Братске
- обособленное подразделение в г. Усть-Илимске



**Более 50 000 чел.  
обслуживаемого контингента**

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ ОК РУСАЛ



## Цель

Сохранение трудового долголетия сотрудников, путем эффективного управления аспектами, влияющими на состояние здоровья работников, и находящимися в зоне влияния работодателя, в т.ч.:

- качественный мониторинг состояния здоровья на периодической основе;
- формирование групп риска
- профилактика профессиональных и общих заболеваний, ухудшений состояния здоровья (включая смерть на рабочем месте от общих заболеваний), отклонений функциональных состояний (включая усталость и состояния опьянения)
- создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья работников РУСАЛ, формирование культуры естественной потребности ведения здорового образа жизни

## Задачи

1. Снижение смертности от хронических неинфекционных заболеваний работников предприятий Компании
2. Своевременное выявление и снижение количества случаев профессиональных заболеваний работников предприятий Компании
3. Предупреждение и снижение количества случаев внезапной смерти
4. Снижение трудопотерь
5. Сокращение доли часто и длительно болеющих работников предприятий Компании
6. Предупреждение и снижение количества случаев инвалидизации по соматическому заболеванию и в результате травм на производстве



# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ

Комплексный подход  
обеспечивает  
возможность  
эффективной  
профилактической  
работы



# РЕАЛИЗУЕМЫЕ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Программа профилактики заболеваний органов дыхания
- Программа профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Программа профилактики заболеваний с временной утратой трудоспособности с использованием малозатратных технологий (фитотерапия, витаминотерапия, оксигенотерапия)
- Программа профилактики онкозаболеваний (онкоскрининг)
- Профилактика тепловых истощений
- Вакцинопрофилактика

- Борьба с зависимостями
- Психологическая поддержка

# ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ РМЦ

## ЦЕЛИ ПРОГРАММ

1. Сохранение профессионального долголетия
2. Предупреждение развития/прогрессирования заболеваний, обусловленных выполнением отдельных видов работ в контакте с вредными производственными факторами
3. Управление рисками развития профессионального заболевания

## КОНТИНГЕНТ РАБОТНИКОВ, ПОДЛЕЖАЩИХ УЧАСТИЮ В ПРОГРАММАХ ПРОФИЛАКТИКИ:

1. Работники, включенные по результатам периодического медицинского осмотра в диспансерные группы по отдельным нозологиям
2. Работники, перенесшие заболевания в текущем году и требующие динамического наблюдения, реабилитационных и профилактических мероприятий
3. Работники с риском развития заболеваний, нуждающиеся в проведении профилактических мероприятий

# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

## Наименование мероприятий программы

1. Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта
2. Проведение курса физиотерапевтического лечения

- ✓ *Общая магнитотерапия*
- ✓ *Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением*
- ✓ *Электрофорез лекарственных препаратов*
- ✓ *Галотерапия*
- ✓ *Ультрафиолетовое облучение*
- ✓ *Ингаляционное введение лекарственных препаратов*
- ✓ *Ультразвуковая терапия*

3. Массаж грудной клетки



Программа реализуется в следующих локациях РМЦ – Ачинск, Красноярск, Новокузнецк.

Количество работников, прошедших мероприятия программы с 2021 года составило 3005 человек

# ПОКАЗАТЕЛИ ТРУДОПОТЕРЬ ПО ПРИЧИНЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЗА ПЕРИОД 2021 – 2023 гг.





# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Наименование мероприятий программы:

1. Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре
  2. Проведение курсового занятия на тренажерном комплексе "Давид"
  3. Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта
  4. Комплексный массаж спины, поясницы, нижних и верхних конечностей, воротниковой зоны
  5. Проведение курса физиотерапевтического лечения
- ✓ *Ударно-волновая терапия*
  - ✓ *Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением*
  - ✓ *Ультразвуковая терапия*
  - ✓ *Общая магнитотерапия*
  - ✓ *Электрофорез лекарственных препаратов*
  - ✓ *Диадинамотерапия*



Программа профилактики заболеваний костно-мышечной системы реализуется РМЦ в городах Ачинск, Красноярск, Новокузнецк, Саяногорск.

Число работников предприятий Компании, прошедших программу профилактики составило 7 585 человек.

# ПОКАЗАТЕЛИ ТРУДОПОТЕРЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЗА ПЕРИОД 2021 – 2023 гг.



# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ТЕПЛОВЫХ ИСТОЩЕНИЙ

## Мероприятия программы:

1. Предсменный медицинский осмотр работников из группы риска по перегреванию и тепловым ударам
2. Выдача таблетированных препаратов для коррекции электролитного дисбаланса и профилактики перегревания сотрудников (используется лекарственный препарат «Аспаркам»)
3. Сатурация питьевой воды, поддержание ее неснижаемого запаса на промплощадках
4. Ежегодное обновление наглядного методического материала с информацией о признаках перегревания организма, способах оказания первой помощи и перечнем профилактических мероприятий



# ПРОГРАММА ПО ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ

## Наименование мероприятий программы:

1. Ежегодная вакцинации работников предприятий Компании против гриппа, проводимая во всех локация РУСАЛ Медицинского Центра
2. Вакцинация против клещевого энцефалита, согласно схемы вакцинации и сроков Национального календаря прививок
3. Ежегодная специфическая вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции работников предприятий Компании из групп риска



# ПРОГРАММА ПО ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ

Вакцинация	2019		2020		2021		2022		2023		Нарастающий итог, %
	Привито, чел.	% привитых	Привито, чел.	% привитых	Привито, чел.	% привитых	Привито, чел.	% привитых	Привито, чел.	% привитых	
Вакцинация противогриппозная	28 005	55,0	31 972	64,0	34298	64,7	34919	64,9	36667	68,4	-
Вакцинация против пневмококковая	520	1,0	1 278	2,6	1004	1,9	1007	1,9	965	1,8	12,90%
Вакцинация противоклещевая	3 580	7,0	3 575	7,2	3774	7,1	3591	6,7	5130	9,6	67,40%

Эффективно и своевременно проведенная вакцинопрофилактика, способствует созданию иммунной прослойки среди работников предприятий Копании, снижает общую заболеваемость, процент осложнений и сокращает длительность временной нетрудоспособности.

# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ВРЕМЕННОЙ УТРАТОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАЛОЗАТРАТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Наименование мероприятий программы:

- *Фитотерапия*
- *Витаминотерапия*
- *Оксигенотерапия*



За период 2021 по 2023 гг. участие в мероприятиях программы ежегодно принимали до 9 800 работников предприятий.

# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ (ОНКОСКРИНИНГ)

В 2023 году в филиалах РМЦ города Красноярск, Шелехов, началась реализация программы профилактики онкозаболеваний «Онкоскрининг для мужчин» и «Онкоскрининг для женщин».

В программе приняло участие 1052 работника предприятий Компании, из них проведено обследование 666 мужчин и 386 женщин.

В ходе онкоскрининга выявлены патологические отклонения у 142 человек, 115 человек направлены на дообследование, подтверждено ЗНО у 2 человек, проводится лечение.



# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ (ОНКОСКРИНИНГ)

Наименование мероприятий программы для мужчин:

- *Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный , повторный*
- *Прием (осмотр, консультация) врача-дерматовенеролога первичный*
- *Ультразвуковое исследование внутренних органов и органов малого таза*
- *Общий и развернутый анализ крови, липидный профиль*
- *ЭФГДС*
- *Исследование крови на специфические онкомаркеры (РЭА, ПСА, СА 19-9)*
- *Микроскопическое исследование материала желудка на хеликобактер пилори (*Helicobacter pylori*)*
- *Исследование кала на скрытую кровь*



# ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ (ОНКОСКРИНИНГ)

Наименование мероприятий программы для женщин:

- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача – гинеколога первичный, повторный
- Прием (осмотр, консультация) врача-дерматовенеролога первичный
- Ультразвуковое исследование внутренних органов и органов малого таза
- Общий и развернутый анализ крови, липидный профиль
- Маммография, ЭФГДС
- Микроскопическое исследование влагалищных мазков (флора, гонококки, трихомонады) с забором материала
- Исследование крови на специфические онкомаркеры (РЭА, СА 125, СА 15-3, СА 72-4, СА 19-9)
- Определение генотипов ВПЧ высокого онкогенного риска 16 и 18 типов методом ПЦР
- Жидкостная цитология. Цитологическое исследование биоматериала шейки матки
- Определение генотипов ВПЧ высокого онкогенного риска 16 и 18 типов методом ПЦР
- Исследование уровня антигена плоскоклеточных раков крови
- Исследование кала на скрытую кровь

# ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СОТРУДНИКОВ КОМПАНИИ РУСАЛ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММ ПРОФИЛАКТИКИ



## Борьба с наркотической зависимостью

- Все работники с положительными результатами направляются на ХТИ в специализированные учреждения
- Работники находятся под наблюдением врачей РМЦ и проходят повторные тестирования
- Ведется отбор и направление работников для проведения реабилитации в восстановительном центре «Нахабино»

С 2018 года силами ООО «РУСАЛ Медицинский Центр» проводится наркотестирование сотрудников предприятий Компании.

До 4 квартала 2022 года обследование проводилось при медицинских осмотрах сотрудников в возрасте до 35 лет и машинистам технологического транспорта в плановом порядке.

В 2022 году в результате сложных коллективных переговоров с Горно-металлургическим Профсоюзом России и председателями Первичных профсоюзных организаций предприятий, удалось инициировать и внести в Коллективные договоры предприятий изменения, закрепляющие возможность проведения Работодателем внеплановых добровольных наркотестирований среди работников.

В настоящее время тестирования проводятся всем сотрудникам при проведении обязательных медосмотров и в рейдовом порядке

# Работа «горячей линии» психологической поддержки

- С июня 2022 года открыта телефонная линия психологической поддержки для сотрудников предприятий Компании и членов их семей по вопросам взаимоотношений в семье и коллективе; при стрессе, депрессии, тревоге и других нарушениях психо-эмоционального состояния.



- Психологи также оказывают методическую помощь – памятки тематический информационный материал для работников предприятий, участников СВО и членов их семей, спортсменов, занимающихся в Центрах спортивных единоборств, построенных Компанией в регионах ответственности, а также для родителей спортсменов и тренеров.
- Проводятся онлайн-встречи специалистов с коллективами предприятий по вопросам выявления в коллективах сотрудников с суицидальными мыслями и тактике поведения с ними, лекции и тестирования на тему эмоционального выгорания

Если трудно — позвони, здесь  
помогут

Горячая линия психологической поддержки сотрудников РУСАЛа

[Подробнее](#)



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



- [www.aluminiumleader.com](http://www.aluminiumleader.com)
- [www.rusal.com](http://www.rusal.com)

Главный врач ООО «РУСАЛ Медицинский центр»  
Аникина Мария Александровна  
Тел (391) 256-44-19  
E-mail: Mariya.Anikina @rusal.com