



«Практика участия Центра здоровья для детей в формировании ответственности и активной позиции семьи в сохранении и улучшении соматического и репродуктивного здоровья»

Актуальность

*«Люди должны осознать,
что здоровый образ жизни –
это личный успех каждого»
(В.В. Путин)*

- Пропагандирование навыков ЗОЖ и профилактика хронических неинфекционных заболеваний у взрослых не всегда дают ожидаемый эффект.
- Источники болезней взрослых зачастую лежат в детском и подростковом периодах.
- Профилактическая педиатрия предупреждает болезни детей, и является залогом устойчивого здоровья во все последующие годы жизни.
- Реальная профилактическая педиатрия начинается до рождения детей и направлена на обеспечение долгой и здоровой жизни человека.
- Фундамент физического, психического и репродуктивного здоровья подрастающего поколения закладывается в семье.

"Наше будущее — не лечение больных, а сопровождение здоровых. Это важнейшая задача — чтобы с ребенком проводилась воспитательная, образовательная информирующая работа для закрепления на бессознательном уровне основных паттернов здорового образа жизни».



Основополагающий принцип деятельности Центра здоровья:

активное включение в процесс ВСЕХ членов Семьи на ВСЕХ этапах ее жизненного цикла при условии сохранения преемственности поколений



Структура Центра здоровья

*Подразделения
Диагностической –
профилактической помощи*

Кабинет здорового
ребенка

Лечебно
физкультурный зал

Кабинет тестирования на
аппаратно-программном
комплексе

Кабинет
медицинского
психолога

Кабинет инструментально-
лабораторного
исследования

Кабинет школы
здоровья

Кабинет врача-
педиатра

Кабинет гигиениста
стоматологического

Центр здоровья для детей оказывает медицинские услуги

- Детям, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно.
- Детям (подросткам) самостоятельно обратившимся в центр здоровья для детей.
- Детям, направленным медицинскими работниками ЛПУ, образовательных учреждений, детям 1 группы здоровья (практически здоровые) и 2 группы (с риском развития хронической патологии и функциональными нарушениями) здоровья, 3 группы здоровья.
- Детям, находящимся под наблюдением в центре здоровья и обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья.

Системная работа Центра здоровья по повышению информированности населения разных возрастных групп

- ***«Адаптация к детскому саду»***
- ***«Адаптация первоклассника»***
- ***«Здоровые дети - будущее России» для учащихся начальных и средних классов***
урок «Полезные привычки»
- ***«Всемирный день здорового сердца»***
- ***«День здорового питания»***
- ***Школа правильного питания, профилактики ожирения***
- ***Школа для детей с сахарным диабетом***

«Фундамент физического, Репродуктивного, психического здоровья подрастающего поколения закладывается в семье»



Школа: «Адаптация ребенка к детскому саду»

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении»

На базе Центра здоровья круглогодично, два раза в неделю проводится данная школа. Ежегодно школу посещает около 1000 взрослых.

Содержание лекции включает в себя: «Виды адаптации, основные психоэмоциональные ее аспекты, тревожные симптомы и способы их своевременной коррекции», «Влияние режима дня, сна, питания, витаминов и микроэлементов на правильное физическое, умственное и психическое развитие ребенка, его иммунную систему», «Основные способы и методы закаливания ребенка», «Вакцинопрофилактика», «Проблемы йодного дефицита и недостаточности витамина Д у детей г. Красноярска», «Роль микробиоты кишечника на формирование иммунитета».



«Адаптация первоклассника, здоровье школьника»

Содержание: Информация о психологических, физиологических, режимных особенностях детей школьного периода. Роль физической нагрузки, режима, полноценного питания, витаминов в профилактике основных заболеваний школьного периода (избыточного веса, ожирения, нарушения зрения, нарушения осанки, сколиоза, вегето-сосудистых изменений, функциональных нарушений работы органов желудочно-кишечного тракта).



Школа: «Здоровые дети – будущее России»

На базе общеобразовательных школ круглогодично.

Содержание лекции включает в себя:

Гигиенические навыки, профилактику гельминтозов, педикулеза, основы правильного питания, влияние на их организм «вредных» продуктов питания. О пользе физической нагрузки, полноценного сна, прогулок, об опасности самостоятельного приема лекарственных препаратов, о первой помощи при инсультах у взрослых, о медицинских профессиях.



Школы: «Компьютерная безопасность», «Полезные привычки», «Занимательная анатомия»
На базе общеобразовательных школ круглогодично.
Ежегодный охват около 1100 учащихся 5-6 классов .

Содержание лекции включает в себя: «Интернет - зависимость у подростков; доступ на запрещенные сайты, содержащие информацию о насилии, агрессии и т.д.; контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов и электронной почты; неконтролируемые покупки в интернет - магазинах, буллинг. Профилактика нарушения зрения. Польза сбалансированного питания, уроков физической культуры, режима дня, прогулок. Основные органы человека и полезные для них продукты.»



Деятельность по сохранению репродуктивного здоровья подростков

«Только решив проблему физического, духовного здоровья молодежи, можно ожидать рождения здорового духом и телом поколения»



Лекции-беседы на тему:

- *«Репродуктивное здоровье, гигиена подростков»*
- *Роль правильного питания, вредных привычек в физическом и психическом развитии подростка»*

Школы: «Оказание первой помощи», «Профилактика туберкулеза»

«Только решив проблему физического, духовного здоровья молодежи, можно ожидать рождения здорового духом и телом поколения»



Улыбнуться



Заговорить



Поднять обе руки



Школа: «Безопасное лето»

*На базе пришкольных лагерей общеобразовательных учреждений (июнь).
Ежегодный охват около 500 детей .*

Содержание лекции: Профилактика травматизма в летний период, гигиена, первая помощь при тепловом ударе и укусах насекомых



Школа: «Профилактика межличностных конфликтов в коллективе»

*На базе среднеспециальных профессиональных училищ.
Ежегодный охват около 200 студентов .*

Содержание лекции: Конфликтные ситуации среди подростков могут спровоцировать депрессивные состояния, которые приводят к необдуманным поступкам, в том числе суицидального характера. Профилактика и способы решения при возникновении подобных проблем.



Межведомственное взаимодействие

интернет сети

СМИ

Общественное пространство



К
Г
Д
П
№
2

Межведомственное взаимодействие

К
Г
Д
П
№
2

Бизнес - структуры



Предприятия
учреждения



Выводы

- Обучающие мероприятия по управлению здоровьем необходимо начинать еще до рождения ребенка – с его будущими родителями. Успех этой учебы зависит от качества, доступности, актуальности и широты охвата мероприятий со стороны медицинских работников.
- В процессе обучения на всех этапах жизненного цикла ребенка необходимо активное включение всех членов его семьи при условии преемственности поколений.
- Система мероприятий по управлению здоровьем ребенка и его семьи, проводимых в Центре здоровья для детей КГБУЗ «КГДП № 2», эффективна и ориентирована на дальнейшее перспективное развитие.

Спасибо за внимание !

**Телефон ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ: 202-66-93 (601)
236-93-99**

Адрес: ул.Семафорная,239а

Telegram: @kgdp_2

Сайт: гдп2.рф

