

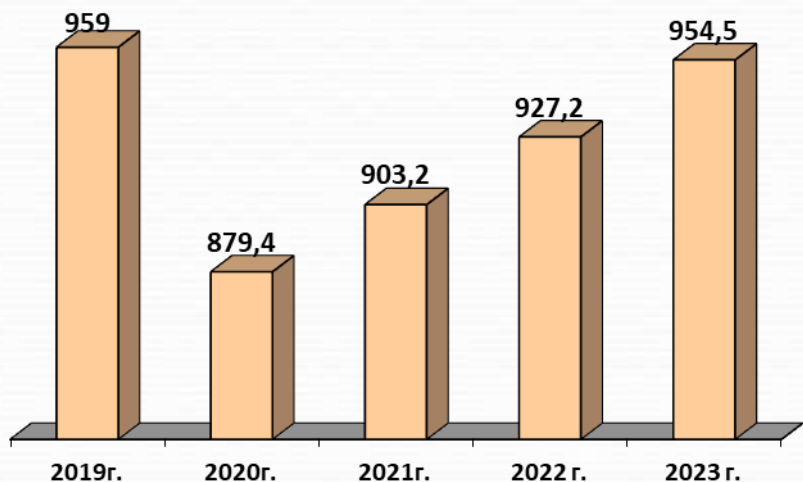


Предупреждение развития пагубных привычек у молодежи. Методы. Итоги

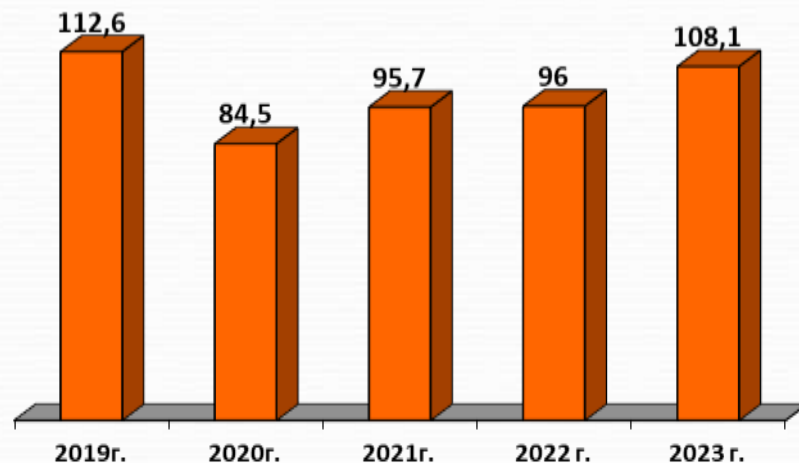
*Харитоновна Людмила Петровна,
заведующий отделением медицинской профилактики КГБУЗ «ККНД №1»*

2024г.

Динамика заболеваемости наркологическими расстройствами в Красноярском крае



■ 2019г. ■ 2020г. ■ 2021г. ■ 2022г. ■ 2023г.



■ Заболеваемость наркологическими расстройствами первичная (на 100 тыс. нас.)

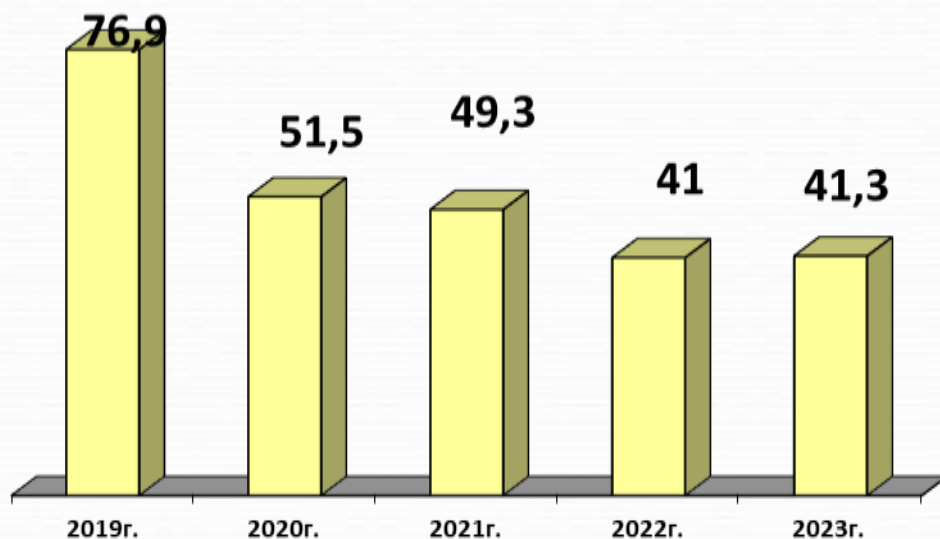
На начало 2024 года всего зарегистрировано **27 161** больной с наркологическими расстройствами, из них 260 - несовершеннолетние:

20370 (75,0%) - потребители алкоголя (2022г. - **75,6%**) ;

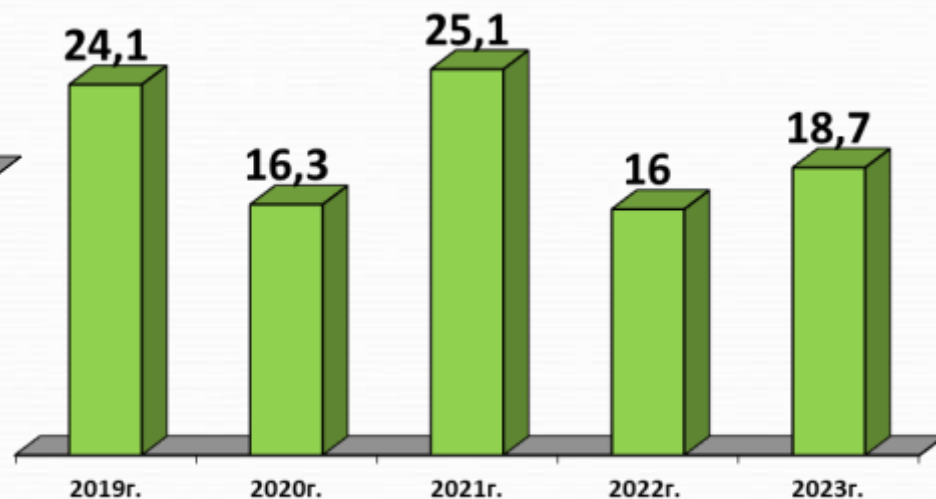
6 649 (24,5%) - потребители наркотических средств (2022г. - **23,8%**);

162 (0,6%) - потребители ненаркотических веществ (2022г. - **0,6%**);

Динамика наркологической заболеваемости несовершеннолетних в Красноярском крае



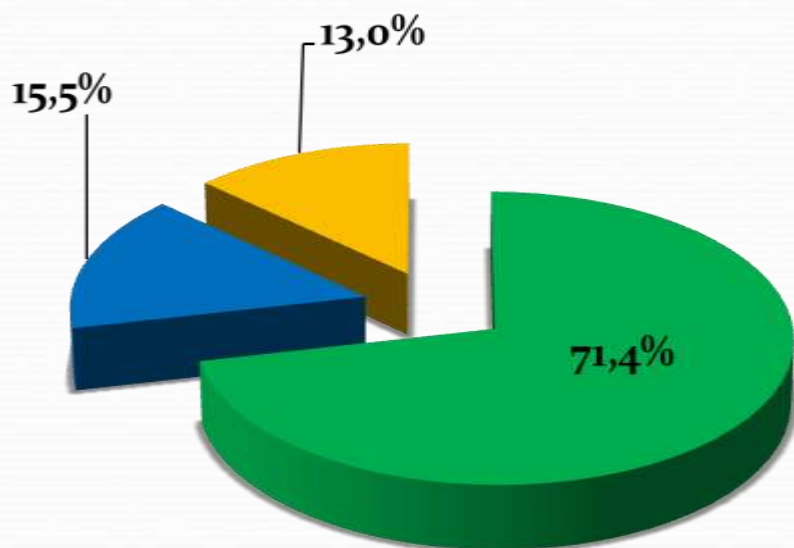
■ Заболеваемость наркологическими расстройствами несовершеннолетних общая (на 100 тыс. нас.)



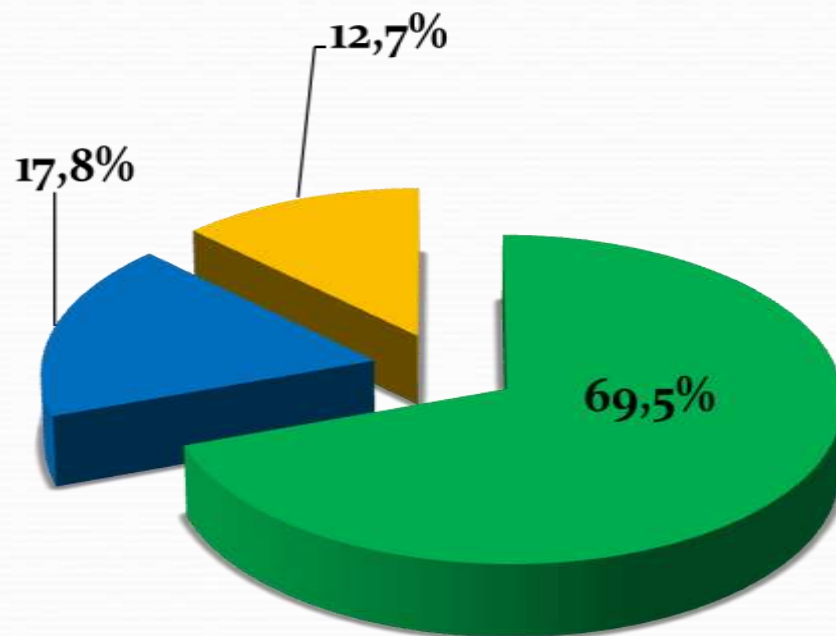
■ Заболеваемость наркологическими расстройствами несовершеннолетних первичная (на 100 тыс. нас.)

Структура первичной наркологической заболеваемости несовершеннолетних

2021 год



2023 год



- потребители алкоголя
- потребители наркотических в-в
- потребители токсических веществ

Актуальность проблемы, связанной с распространением наркологических расстройств:

- **Появляются новые виды психоактивных веществ;**
- **Отмечается высокая смертность в результате употребления психоактивных веществ;**
- **Сохраняется вовлечение значительной части молодежи в потребление психоактивных веществ;**
- **Отмечаются ранние возрастные дебюты потребления психоактивных веществ.**

Перечисленные факты требуют повышения внимания к данной проблеме, раннего выявления факторов риска развития наркологической патологии и эффективной профилактической работы

Медицинская первичная профилактика:

Работа по профилактике наркологических расстройств *проводится специалистами совместно со специалистами учреждений внутриведомственного и межведомственного взаимодействия;*

охватываются все группы населения, в первую очередь *подростки и молодые люди;*

проводится в медицинских учреждениях, в учреждениях образования, где медицинские психологи, врачи психиатры-наркологи выступают в роли консультантов или экспертов медицинской профилактики;

Первичная профилактика носит неспецифический характер и *включает психологические, социальные, педагогические и медико-биологические подходы.* Наибольшее количество мероприятий проводятся в формате информирования, с учетом возраста и пола.

Вторичная профилактика:

Относится к избирательной превентивной работе. *Она направлена на лиц, которые имеют опыт потребления алкоголя, табака, наркотиков и других ПАВ, или лиц, у которых уже формируются начальные признаки зависимости.*

Проводится с использованием медицинских методов диагностики, осмотров, тестирования, консультирования.

Применяются психологические, психокоррекционные методы.

Межведомственное взаимодействие

Эффективность профилактической работы определяется уровнем организации межведомственного взаимодействия при ее осуществлении.

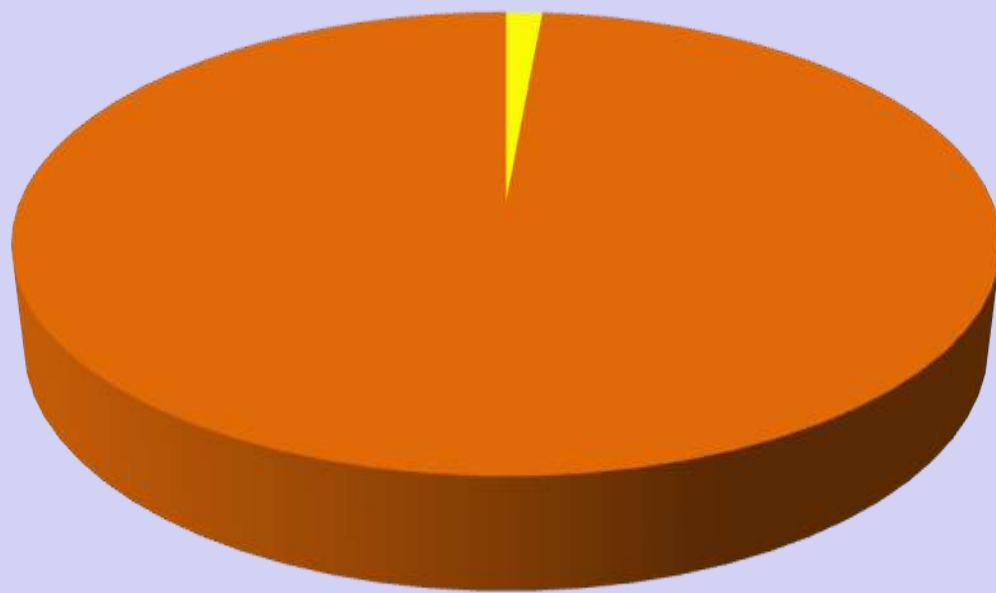
Как бы хорошо ни были организованы профилактические мероприятия специалистами наркологической службы, но если они проводятся в отрыве от других организаций и учреждений, работающих с молодежью, то такие меры будут носить ограниченный и кратковременный характер.



Раннее выявление лиц, употребляющих наркотические и психотропные вещества в немедицинских целях

1. Проводятся в отношении обучающихся, **достигших возраста тринадцати лет.**
2. Проводятся **при наличии информированного добровольного согласия** в письменной форме обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, либо информированного добровольного согласия в письменной форме одного из родителей или иного законного представителя обучающегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, данного с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
3. Обучающиеся, достигшие возраста пятнадцати лет, либо один из родителей или иной законный представитель обучающихся, не достигших возраста пятнадцати лет, **вправе отказаться от проведения профилактического медицинского осмотра** в соответствии со статьей 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

Профилактический медицинский осмотр учащихся образовательных учреждений Красноярского края 2010-2024г.г.



- выявлено
- обследовано



На предмет употребления наркотиков с 2010 года обследовано **120 834** учащихся.

Выявлено **1 659 (1,4%)** случая употребления наркотических средств.

Формы профилактической работы в образовательном учреждении:

Видеолектории, беседы с дискуссиями для обучающихся образовательных организаций и их родителей.

Темы лекций, бесед:

- «Вейпы: вопросы и ответы»
- «Вся правда о табаке и вейпах»
- «Табак. Вопросы и ответы»
- «Снюс, последствия употребления для здоровья»
- «Коварство вредных привычек»
- «Действие ПАВ на подростковый организм»
- «Здоровое тело-здоровый дух»
- «Невредные беседы о вредных привычках»
- «Я выбираю - здоровый образ жизни!»
- «Ловушки для подростков», «Здоровье – наше богатство»
- «Как избежать зависимости»
- «Последствия употребления алкоголя. Как избежать зависимости»
- «Разрушающие факторы здоровья: алкоголь, табак»



Формы профилактической работы:

Для школьников 1-5 классов

показ мультфильмов с обсуждением:



- мультфильм «Трубка и медведь»;
- мультфильм «Иван Царевич и табакерка»;
- мультфильм «Тайна едкого дыма»;
- мультфильм «Валентин и курение»;

В этом возрасте они способны оценивать собственные поступки и поступки окружающих. Используя данный материал детям прививается здоровьесберегающее поведения , развиваются навыки уверенного поведения.



Спортивные и интеллектуальные квесты для детей от 7 до 12 лет



Работа с учениками 6-8 классов строится по следующим направлениям:

Формирование личностных ресурсов, ответственного поведения, обеспечивающих развитие ценностного отношения к здоровому образу жизни и развитие психологической устойчивости к негативным воздействиям.

Проводятся интерактивные занятия с использованием наглядных материалов, игр, мозговых штурмов и т.д., подчеркивая негативные последствия употребления ПАВ. При этом, акцентируя внимание на важности здоровья, как основной ценности человека.



Работа с учениками 6-8 классов:

Интерактивные игры

«Остров сокровищ»

«Брей ринг»

«Дорога к здоровью»

«Тропинка»

«Детективное расследование»

«Остров здоровья»

«Формула здоровья»



Брей
ринг
«Грани
здоровья»



Работа с учениками 9–11 классов :

Данный возраст, по сравнению с предыдущими, характеризуется большей подверженностью к разного рода риску, в том числе первым пробам ПАВ

- Строится на информировании личной ответственности за свое здоровье и разъяснении социальных, административных и уголовных последствий употребления ПАВ.
- Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от приема ПАВ.

Проводятся видеолектории:

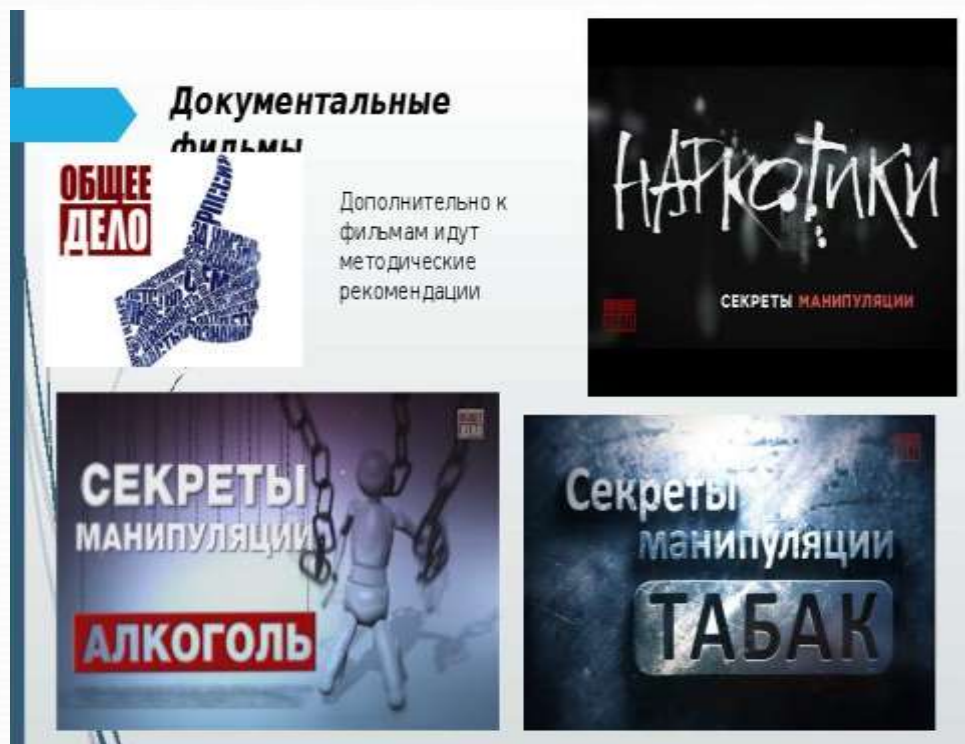
«Наркотики. Секреты манипуляции»

«Алкоголь. Секреты манипуляции»

«Правда о синтетических наркотиках»

«Что такое наркотики и наркомания?»

«Как становятся алкоголиками»



В образовательных учреждениях среди детей и подростков врачами психиатрами-наркологами, медицинскими психологами проведено:

	Лекции/охват	Беседы/охват	Видеолектории/охват	Всего/ охват
2021г.	668/17016	773/7268	154/3824	28108
	570/16826	1149/4932	349/3153	
2022г.	530/16232	667/4720	100/2877	23829
2023г.	570/16826	1149/4932	349/3153	24911

Семинары



Международный день борьбы с наркоманией



Спортивный квест
«Живи здорово!»



День трезвости



Выводы:

Эффективность профилактики обеспечивается:

- участием всех заинтересованных структур на основе межведомственного взаимодействия;
- разнообразием форм и методов профилактической работы, в том числе на индивидуально-групповом уровне;
- консультативно-методической поддержкой специалистов (семинары, консультации, информационные часы для специалистов системы профилактики);
- Снижением показателей наркологической заболеваемости среди населения Красноярского края, несовершеннолетних, молодежи.

Межведомственное взаимодействие это эффективный компонент профилактической работы, огромный пласт, который постоянно необходимо совершенствовать, так как только при грамотном и рациональном взаимодействии можно получить адекватную, и самое главное действующую программу профилактики употребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних и молодежи.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



сайт

660048, Красноярск, ул. Комбайностроителей, 5,
КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический
диспансер №1», отделение медицинской профилактики

www.kknd1.ru



тел. 8(391 2) 21-96-27