



ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ЗОЖ СРЕДИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Руководитель минского городского Центра здоровья
Кавриго Снежана Викторовна



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «МИНСК – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ

УТВЕРЖДАЮ
Министр здравоохранения
Республики Беларусь
М.И. ШИШОВ

Комплексный план
мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город» на 2023 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Наименование ответственного подразделения
Б. Структурные подразделения			
1.1.	Разработка районных планов мероприятий в рамках проекта «Минск – здоровый город» по развитию и обновлению объектов и объектов коммунального назначения и объектов коммунального назначения	до 22 декабря 2023 года в форме электронного документа	Администрация районов г. Минска
1.2.	Принятие решений о реализации проекта «Минск – здоровый город» в целях осуществления проектной деятельности на уровне исполнительных органов государственной власти и органов местного самоуправления в рамках проекта «Минск – здоровый город»	1 раз в квартал	Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
А.И. ШИШОВ

Комплексный план
мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город» на 2023 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Наименование ответственного подразделения
Г. Муниципальные подразделения			
1.1.	Разработка районных планов мероприятий в рамках проекта «Минск – здоровый город» по развитию и обновлению объектов и объектов коммунального назначения и объектов коммунального назначения	до 22 декабря 2023 года в форме электронного документа	Администрация районов г. Минска
1.2.	Принятие решений о реализации проекта «Минск – здоровый город» в целях осуществления проектной деятельности на уровне исполнительных органов государственной власти и органов местного самоуправления в рамках проекта «Минск – здоровый город»	1 раз в квартал	Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
А.И. ШИШОВ

Комплексный план
мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город» на 2024 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Наименование ответственного подразделения
Б. Структурные подразделения			
1.1.	Разработка районных планов мероприятий в рамках проекта «Минск – здоровый город» по развитию и обновлению объектов и объектов коммунального назначения и объектов коммунального назначения	до 22 декабря 2024 года	Администрация районов г. Минска
1.2.	Принятие решений о реализации проекта «Минск – здоровый город» в целях осуществления проектной деятельности на уровне исполнительных органов государственной власти и органов местного самоуправления в рамках проекта «Минск – здоровый город»	1 раз в квартал	Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УТВЕРЖДАЮ
Министр здравоохранения
Республики Беларусь
М.И. ШИШОВ

Комплексный план
мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город» на 2023 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Наименование ответственного подразделения
Б. Структурные подразделения			
1.1.	Разработка районных планов мероприятий в рамках проекта «Минск – здоровый город» по развитию и обновлению объектов и объектов коммунального назначения и объектов коммунального назначения	до 22 декабря 2023 года в форме электронного документа	Администрация районов г. Минска
1.2.	Принятие решений о реализации проекта «Минск – здоровый город» в целях осуществления проектной деятельности на уровне исполнительных органов государственной власти и органов местного самоуправления в рамках проекта «Минск – здоровый город»	1 раз в квартал	Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
А.И. ШИШОВ

Комплексный план
мероприятий по реализации проекта «Минск – здоровый город» на 2023 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Наименование ответственного подразделения
Б. Структурные подразделения			
1.1.	Разработка районных планов мероприятий в рамках проекта «Минск – здоровый город» по развитию и обновлению объектов и объектов коммунального назначения и объектов коммунального назначения	до 22 декабря 2023 года в форме электронного документа	Администрация районов г. Минска
1.2.	Принятие решений о реализации проекта «Минск – здоровый город» в целях осуществления проектной деятельности на уровне исполнительных органов государственной власти и органов местного самоуправления в рамках проекта «Минск – здоровый город»	1 раз в квартал	Министерство здравоохранения Республики Беларусь





ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ В Г.МИНСКЕ



ЦЕЛИ
НАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



проект «Выездная
поликлиника»

профилактический проект для
девочек по здоровому образу
жизни и репродуктивному
здоровью «Будь здоровой! Это
классно!»



профилактический проект по
здоровому образу жизни и
репродуктивному здоровью
юношей «Мой стиль жизни –
мое здоровье!»



профилактический проект для
учащихся 6-х классов по здоровому
образу жизни и профилактике
курения «Мы не курим –
присоединяйся!»

проект по формированию
здорового образа жизни и его
основным аспектам для учащихся
учреждений общего среднего
образования и их родителей
«Скажи здоровью – ДА!»



для студентов и учащихся
учреждений высшего, среднего
специального и профессионально-
технического образования
г.Минска «Мой стиль жизни
сегодня – Моё здоровье и успех
завтра!»

для учащихся учреждений общего
среднего образования в рамках
реализации программы «Быть
здоровым – здорово!»

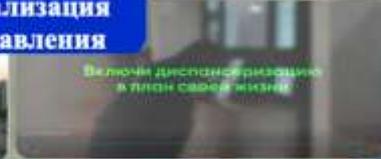


для подростков загородных
оздоровительных лагерей по
формированию негативного
отношения к употреблению
психоактивных веществ «Ваш
выбор!»

проект по противодействию домашнему
насилию для педагогов-психологов и
социальных педагогов



**видеоролики и
визуализация
направления**



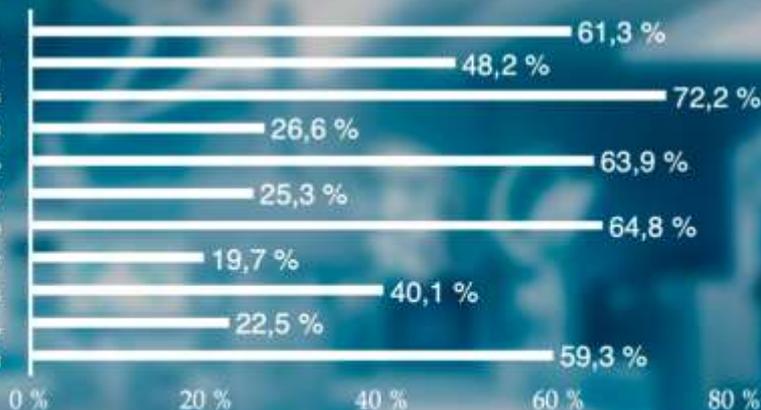
Включи диспансеризацию
в твой способ жизни!



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «СКАЖИ ЗДОРОВЬЮ — ДА!» ЗА 2-3 ЧЕТВЕРТИ 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА



- Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным.
- Стараюсь употреблять натуральные продукты (без добавок, консервантов)
- Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов
- Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом
- Принимаю пищу не менее 3 раз в день
- Соблюдаю режим питания (ем в одно и то же время)
- Каждое утро завтракаю
- Покупаю бутилированную воду
- Использую приборы для очистки воды, воду из специальных источников
- Использую йодированную соль
- Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания



КАК ВЫ УЖИНАЕТЕ?



В анкетировании приняли участие 3017 подростков



КАКИЕ ФОРМЫ ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫ ГРУППАМ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА



Для детей

Анимационный яркий формат



Для подростков

Визуальные яркие иллюстрации, краткое текстовое сопровождение для экономии времени. Базовые правила



Для родителей

Подборки, ТОП-10. Более подробная информация для изучения темы



ПСИХОЛОГИЯ ЦВЕТА В ДИЗАЙНЕ ЛИСТОВОК

Искренность

Приземлённость
Семейные ценности
Узкий круг

Честность
Откровенность
Реализм

Благотворность
Открытость

Радость
Чувствительность
Дружелюбие

Волнение

Дерзость
Стиль
Возбуждение

Чувственность
Молодость
Мода

Воображение
Уникальность

Современность
Независимость

Компетентность

Надёжность
Трудолюбие
Защита

Интеллект
Техника
Корпорации

Успех
Лидерство
Уверенность

Изысканность

Высший класс
Стиль
Экстравагантность

Очарование
Женственность
Мягкость

Жёсткость

Свобода
Мужественность
Вестернизация

Мощность
Резкость

Каждый цвет используется под задачу листовки

ТРЕНДЫ ДИЗАЙНА В 2024 ГОДУ

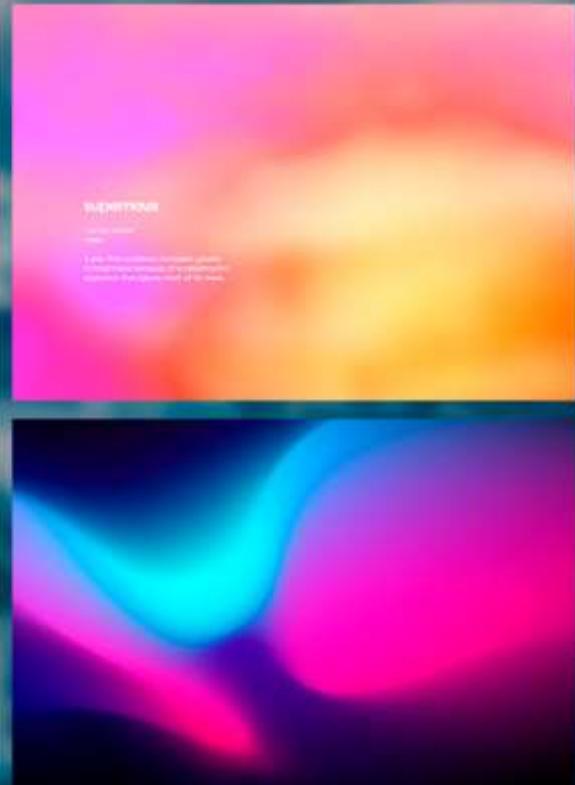
Приглушенные цвета природы



Минимализм

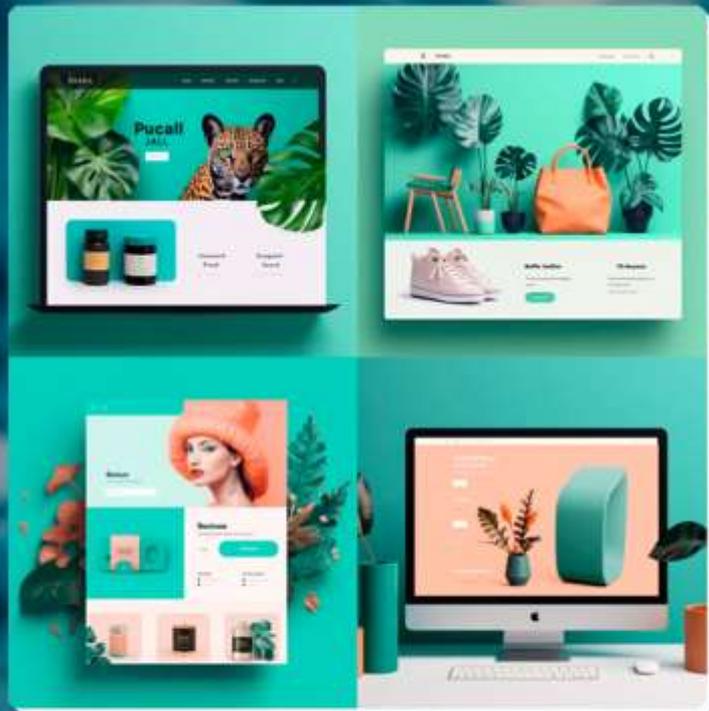


Градиенты



ТРЕНДЫ ДИЗАЙНА В 2024 ГОДУ

Генеративное Искусство и ИИ-Дизайн



3D и Иммерсивный Дизайн





ВИЗУАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ – ВИДЕОРОЛИКИ



Открытие проекта

Адаптировано для
младшего возраста



Адаптировано для
старших классов, родителей





СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



- Получают информацию о здоровом образе жизни из средств массовой информации 45% опрошенных,
- Через интернет – 26%,
- На учебных занятиях
- Лекциях специалистов – 12%,
- Из специальной литературы – 10%,
- Из других источников – 7%.





РАЗМЕЩЕНИЕ ВИДЕОРОЛИКОВ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В Г. МИНСКЕ



- Видеомониторы салонов наземного автотранспорта
- Видеомониторы на остановочных пунктах наземного и подземного транспорта
- Ж/д и автовокзалы

- Учреждения образования
- Учреждения здравоохранения

- Показ перед началом сеансов в кинотеатрах

- Промышленные предприятия
- Объекты придорожного движения
- Объекты общественного питания и торговли

- Трансляция видеоролика осуществляется на телеканале «СТВ» и телеканалах «Белтелерадиокомпания» («Беларусь-1,2,3,5,24»; «НТВ-Беларусь»)





МЕТОДЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



ИНФОРМИРОВАНИЕ



деятельность, направленная на повышение уровня знаний, формирование позитивного в отношении здоровья индивидуального и общественного мнения;

ОБУЧЕНИЕ



деятельность, направленная на формирование и навыков, позитивных в отношении здоровья;

ВОСПИТАНИЕ



деятельность, направленная на формирование позитивной в отношении здоровья системы взглядов;

КОМПЛЕКСНЫЙ



деятельность, направленная на формирование позитивного в отношении здоровья стиля жизни индивидуума, группы лиц, общества в целом.



«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ В 21 ВЕКЕ»



Основные направления дальнейшей реализации проекта «Минск – здоровый город» и мероприятия по их достижению



здоровье молодежи – мероприятия и программы, помогающие детям и молодежи делать здоровый выбор легким выбором



сохранение здоровья в пожилом возрасте – мероприятия по предоставлению лицам пожилого возраста социальных, образовательных и профессионально – трудовых возможностей, наряду с обеспечением физической активности и др.



здоровая трудовая деятельность – мероприятия, направленные на улучшение условий труда, качества труда и др.



сокращение распространенности неинфекционных заболеваний – мероприятия по сокращению факторов риска, присущих многим заболеваниям



более здоровый образ жизни – пропаганда и внедрение более здоровых привычек и стереотипов питания и снижение распространенности ожирения, особенно среди уязвимых групп населения, привлечение к занятиям спорта и др.