



КРАСНОЯРСКИЙ
**КРАЕВОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ**
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Подходы к организации профилактических мероприятий среди детского и взрослого населения города Норильска

Мыльникова Анастасия Равилевна
Начальник территориального отдела организации
медицинской профилактики в городе Норильске

ЗНАКОМСТВО С ОТДЕЛОМ



Мыльникова Анастасия

Руководитель отдела



Левченко Наталия

Врач медицинской профилактики



Петрова Надежда

Специалист по связям с
общественностью



Перфилова Яна

Специалист по связям с
общественностью

Востребованные темы для детей и их родителей



1. Дети от 0 до 7 лет и их родители:

- детская безопасность (теория и практика)
- особенности развития детей дошкольного возраста

2. Дети от 7 до 18 лет и их родители:

- профилактика курения
- профилактика употребления алкоголя
- профилактика заболеваний полости рта
- половое воспитание

3. Мероприятия, направленные на популяризацию медицинской профессии

Востребованные темы для взрослого населения



1. Оказание первой медицинской помощи
2. Профилактика стресса и как с ним бороться
3. Женское здоровье
4. Третий возраст
5. Что нужно знать о здоровье (диспансеризация)

Сочетание теории и практики

- Повышается востребованность темы
- Лучше усвояемость полученной информации
- Приобретение нового практического навыка



Профилактика курения у школьников



Профилактика курения подростков — тема достаточно актуальная, но имеющая сложности при подаче материала, а именно:

- однотипность подачи материала (курить вредно, это плохо, вредно для здоровья...);
- однотипный материал слишком часто преподносится;
- отношение подростков к воспитательной деятельности (нравоучение, «И так все знаем», «Что опять?»...);
- не удачный формат подачи материала, без учета психологических особенностей возраста (запугивание, слишком сложный для восприятия материал);
- слабая культура здорового образа жизни (менталитет)



Обычная лекция дает всего 10 процентов запоминания материала. Но если по тому же вопросу состоялась дискуссия, ее содержание запоминается на 50 процентов.



Особенности подачи материала по профилактике курения у школьников

Причины начать курить

Вопрос: «Почему школьники начинают курить?»

Ответы: «Быть взрослым, за компанию, интересно попробовать новое ...»

Кем принято решение начать курить

Вопрос: «Решение курить – это Ваше осознанное и Вами принятое решение?»

Ответ: «Да!»

Уточняющий вопрос: «Т.е. Вы однажды пришли домой и себе сказали: «Я с сегодняшнего дня курить так?»

Ответ: «Нет!»

Вопрос: «Тогда как?»

Кто пример? Где начало?

Рассуждение с детьми кто для них является примером и какой это пример (норма или все же нужно задуматься?)

Любопытство – главный двигатель развития ребенка

Реализация любопытства. Первая проба

Первая проба (подражание взрослым).

Акцент на ощущениях после пробы: «Я теперь взрослый! Я крутой! Я не такой как все!» (ответы детей)

Стремление к группированию

Демонстрация взрослости (как бы исключительности) и привлечение других (получение одобрения)



Темы для дискуссий:

- Кто (что) влияет на желание начать курить?

Как влияют кино, телевидение, интернет, мода на курение?

- Как работает маркетинг?

- Можно ли бросить курить с помощью ЭСДН?

...



Пример: кино



Пример: маркетинг



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГ★РЕТЫ

Nekuri55.RU
НОРИЛЬСК

Ваш помощник
при отказе от курения

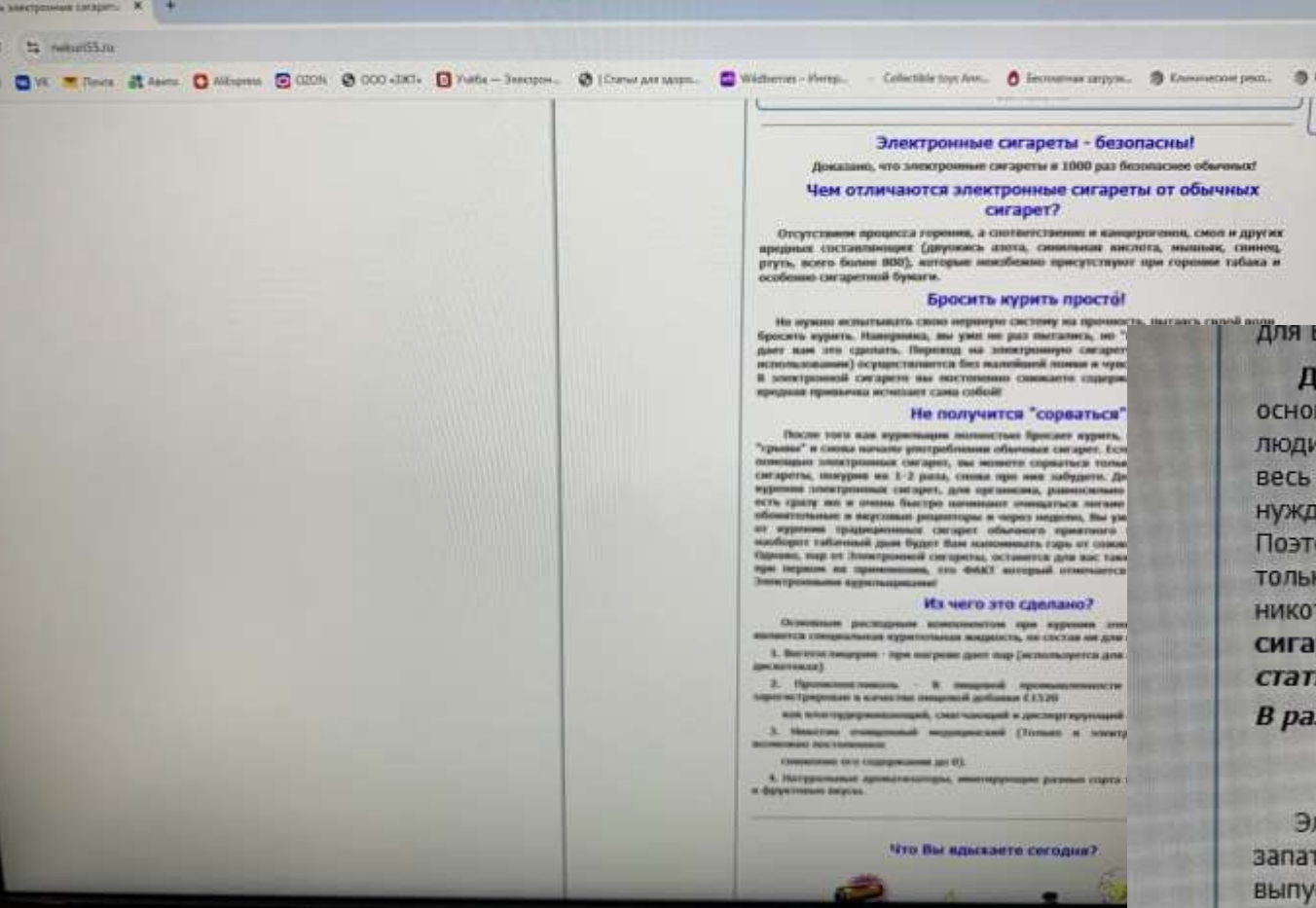
тел. 913-531-78-28, 905-091-43-74

МАГА
ТО

Фотосалон
14.00 20.00

ФОТОСАЛОН

- ФОТО НА ЛЮБЫЕ
ВИДЫ ДОКУМЕНТОВ
ПЕЧАТЬ ФОТОГРАФИЙ
- ПЕЧАТЬ ДОКУМЕНТОВ
КОПИРОВАНИЕ
СВАЖИРОВАНИЕ
- ФОТОСЪЕМКА
ВУЛКАНА
КРУЖКА ПОД



Для Вас.

Друзья, каждый из курильщиков хоть раз, но бросал курить, и хорошо знает, что основная проблема - не закурить вновь. Почему же, даже спустя значительное время, многие люди возвращаются к прежней вредной привычке? Все дело в **никотине**, под его влиянием весь организм оказывается в никотиновой зависимости и именно организм, подсознательно нуждаясь в никотине, сопротивляется сознательному решению об отказе от курения. Поэтому, чтобы бросить курить навсегда, надо переключиться в здоровое состояние не только **психологически**, но и **физиологически**. Ни один из существующих методов никотинозаменяющей терапии не в силах удовлетворить этим двум факторам. **Электронная сигарета позволит сделать это всего за несколько недель. Личные впечатления, в статье: "Как я бросил курить?"**

В разделе: [Вопросы.Статьи](#)

История создания электронных сигарет

Электронные сигареты (electronic cigarettes, они же e-cig) были изобретены и запатентованы гонконгской компанией Ruyan Group Ltd. в 2003 году. Сегодня эта компания выпускает уже восьмое поколение гаджета. Изначально их позиционировали как альтернативу обычным сигаретам для курения в местах, где курение запрещено. Потом как эффективный способ бросить курить. Затем как безвредный способ курения. Сейчас, после шести лет прошедших со дня начала продаж, электронная сигарета, отзывы о ней говорят о том, что все три утверждения верны на 100 процентов.

Что же такое Электронная сигарета?

Электронная сигарета это высокотехнологичное электронное устройство - **гаджет** (Гаджетом обычно называют портативную технику (часто цифровую), которая, кроме своих обычных функций, выполняет еще и дополнительные. Это может быть КПК или смартфон, ручка-мобильник и т.п.). Из чего состоит Электронная сигарета: Обычно электронная

ОБЛАСТЬ ФОКУСА

Здоровье – не ценность?

В России отношение к своему здоровью наплевательское – в значительной степени оно определено исторически.

В иерархии жизненных ценностей здоровье всегда занимало далеко не первое место, а лидировала необходимость жертвовать собой ради высоких идеалов.

До сих пор здоровье не относится к числу приоритетных для большинства, и это служит примером подрастающему поколению.

Здоровье – это ценность!!!

Здоровье — это естественная, абсолютная и непреходящая жизненная ценность, которая занимает верхнюю ступень на иерархической лестнице ценностей, а также в системе таких категорий человеческого бытия, как интересы и идеалы, гармония, красота, смысл и счастье жизни, творческий труд, программа и ритм жизнедеятельности.

Начинать профилактику курения среди школьников нужно как можно раньше – и не в виде лекций, а в формате дискуссий, ролевых игр, интерактивных бесед.

Подавать информацию надо в виде конкретных примеров и максимально честно. Дети учатся на примере родителей и учителей, и поэтому профилактическую работу в данном направлении нужно проводить как с родителями, так и с учителями.



Половое (нравственное) воспитание подростков



Половое воспитание — сложная и некомфортная тема как для многих родителей, так и учителей.

Этому есть причины (страхи):

- половое воспитание может вызвать у ребенка сильный интерес к интимным темам;
- многие взрослые испытывают неловкость при разговоре с детьми о половом воспитании;
- боятся выглядеть глупо («Да он уже обо всем знает больше, чем я. Сейчас молодежь такая продвинутая».);
- сам разберется

Особенности подачи материала на тему полового воспитания

Для детей

- Обязательное присутствие и девочек и мальчиков
- Замена «провокационных» терминов (пример: секс – взрослые отношения)
- Что такое чувство любви и какая она бывает
- Место родителей, учителей, друзей и интернета в этой теме
- Понятие о личных границах и ответственности
- Последствия не только физиологические, но психологические и социальные
- Правило безопасности и что делать если..

Для родителей и учителей

- Ребенок должен получить грамотную информацию по всем темам полового воспитания от родителя
- Передать свои семейные ценности
- Книжки – это перекладывание ответственности
- Место родителей, учителей, друзей и интернета в этой теме
- Понятие о личных границах и ответственности
- Последствия не только физиологические, но психологические и социальные
- Правило безопасности и что делать родителю если..

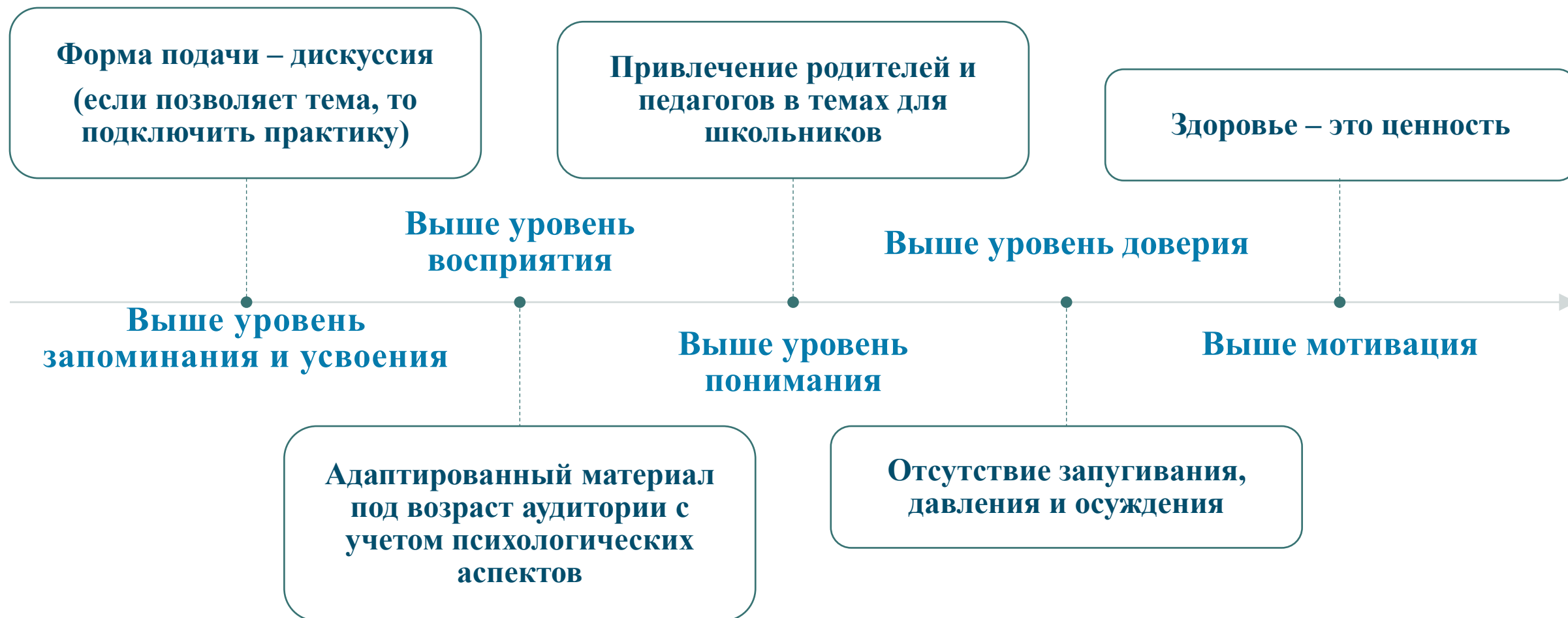
Всероссийский профориентационный конкурс
«ВМЕДЕ»
Норильская стоматологическая поликлиника



Профориентация



Особенности подачи материала



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Мыльникова Анастасия
mylnikova.an.@mail.ru