



КРАСНОЯРСКИЙ  
КРАЕВОЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



Министерство  
здравоохранения  
Красноярского края

# Опыт работы отдела коммуникационных и общественных проектов КГБУЗ «ККЦОЗ И МП» в Укреплении общественного здоровья Красноярского края

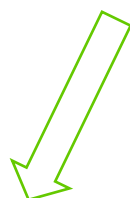
**Замятина Елена Павловна**  
начальник отдела коммуникационных и общественных проектов,  
КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

# Инструменты информационно-просветительской деятельности

## Межведомственная лекторская группа



- ученые медицинского университета,
- внештатные специалисты министерства здравоохранения
- практикующие врачи
- представители Министерства внутренних дел
- профессионалы других специальностей



Вебинары  
(дистанционные мероприятия)

Очные лекции, беседы,  
интерактивные занятия

Кампании,  
акции  
и кампании  
в рамках  
тематических  
недель

Информацио  
нно-  
просветитель  
ская  
литература,  
СМИ



# Целевая аудитория

## Школьники и студенты:

- Экспериментальная площадка «Центр содействия укреплению здоровья школьников»
- лекции, интерактивные занятия, Олимпиады, конкурсы, викторины
- летние оздоровительные кампании



## Трудовые коллективы:

- в рамках реализации корпоративных программ, реализующихся в коллективах



**Пожилые люди:**  
межведомственные лектории –  
1)«Школа долговременного ухода в рамках проекта «Старшее поколение»,  
2)»Активное долголетие» в краевом народном университете



## Прочее население Красноярского края:

- вебинары
- лекции в рамках проведения тематических недель, другие информационно-просветительские и культурно-массовые мероприятия



# Экспериментальная площадка «Центр содействия укреплению здоровья школьников»



Протокол Коллегии Министерства здравоохранения российской федерации от 30.07.1997г. №11 «О проекте концепции сохранения и укрепления здоровья населения Российской Федерации методами и средствами гигиенического обучения и воспитания»



Приказ Министерства образования Российской Федерации от 15 мая 2000г. N 1418 «Об утверждении Примерного положения о центре содействия укреплению здоровья обучающихся, воспитанников образовательного учреждения»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ



Соглашение № 71-66-1С о сотрудничестве и взаимодействии между министерством здравоохранения Красноярского края и министерством образования Красноярского края в формировании здорового образа жизни и профилактике заболеваний от 31.08.2017



Соглашение №1/2 о сотрудничестве и взаимодействии между министерством здравоохранения Красноярского края и муниципальным автономным образовательным учреждением «Средняя школа №149г. Красноярск – экспериментальной площадкой «Центр содействия укреплению здоровья от 01.10. 2017



Приказ министерства здравоохранения Красноярского края №41-орг от 26.01.2018 с утверждением Плана работы экспериментальной площадки.

# Экспериментальная площадка «Центр содействия укреплению здоровья школьников»

## Основная деятельность



Гигиеническое обучение и воспитание учащихся и педагогов

1 этап

Оценка санитарно-гигиенического состояния школы

Анализ школьного расписания

Оценка физического развития детей и подростков

Оценка уровня гигиенических знаний



Мониторинг параметров физического и функционального здоровья

2 этап

Анализ физического развития учащихся – 1226 детей

Низкие (14,8%) и неудовлетворительные (12,6%) показатели физического развития требовали повышенного внимания – привлечены сотрудники Красноярского краевого врачебно-физкультурного диспансера

23,1% детей имели повышенный вес вплоть до ожирения 2 степени – разработаны лечебные низкокалорийные блюда

# «Здоровое питание - здоровое будущее!»

Программа здорового питания, для учащихся МАОУ «Средняя школа №149» (2019 – 2021 гг.)

## Социологическое исследование

687 человек  
236 родителей (1-4 класс)  
451 школьник (5-11 класс)

Информированность  
о здоровом питании  
Пищевые привычки  
Режим питания  
Рацион питания

## Методическое обеспечение

Совместно с КГАУО «Красноярский институт повышения квалификации работников образования»

Методическое пособие  
«Формирование навыков  
правильного питания у младших  
школьников»

Методические рекомендации  
«Правильное питание с  
детства», «Здоровое питание –  
полезная привычка»

## Родительский контроль

Разработано «Положение о  
порядке обеспечения питанием  
без взимания платы отдельным  
категориям обучающихся»  
Издан приказ № 90-3 от 31.08.2020,  
в соответствии с которым создана  
общественная комиссия  
по контролю за организацией  
качества питания.  
Разработано «Положение о  
порядке проведения мероприятий  
родительского контроля  
за организацией горячего питания  
обучающихся МАОУ «СШ № 149»  
от 01.09.2021.

и др.

## Реализация программы

Контрольно-надзорные  
мероприятия,  
Информационно-  
просветительская  
деятельность,  
интерактивные игры,  
конкурсы, олимпиады

# Конкурс «Я люблю суп» с участием родителей



225 рисунков (1 класс)  
20 фотоколлажей (3 класс)  
2 видеофильма (5 класс)



# «Здоровое питание - здоровое будущее!»

Программа здорового питания, для учащихся МАОУ «Средняя школа №149» (2019 – 2021 гг.)

Специалисты Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю на своей базе провели просветительское Мероприятие для старшеклассников «Происхождение, качество и безопасность продуктов питания».





# «Здоровое питание - здоровое будущее!»

Программа здорового питания, для учащихся МАОУ «Средняя школа №149» (2019 – 2021 гг.)



Дистанционный формат  
просветительских мероприятий 2020-2021 гг.

## Флешмоб

«Любимые блюда семьи»  
(5- класс)



**2** видеоролика

О здоровой пище, употребляемой детьми в период  
самоизоляции

## Флешмоб

«Дома сидим, здоровую  
пищу едим»  
(6-7 класс)



**10** видеороликов

# Итоги реализации трехлетней Программы «Здоровое питание - здоровое будущее!»

**Снижение заболеваемости** среди детей и подростков по некоторым заболеваниям, связанным с питанием

анемия на **13,5%**

недостаточность питания на **9,4%**

болезни органов пищеварения на **19,3%,**

**Возросло** число обучающихся второй группы здоровья на **2,7 %**

Первая группа – 7,4%

**Увеличилась** доля, имеющих **избыток массы тела и ожирение**, с **11,2%** в 2019 г. до **19,5%** в 2021 г.

Более чем **в 2 раза увеличилось** число детей с избытком массы тела во вторых, пятых, седьмых классах и более чем **5,5 раз** а в десятых классах

**Программа**  
**«Здоровое питание – здоровая жизнь»**  
**учащихся МАОУ «Средняя школа №149»**  
**на 2022-2024 гг.**



# «Здоровое питание - здоровое будущее!»

**2022 год**

При поддержке Социально ориентированной  
Некоммерческой организации  
РОО «Общество профилактики заболеваний  
и сохранения здоровья»

Интерактивное занятие «Готовые блюда  
здорового питания» - презентация и  
викторина с вручением фруктовых призов  
(30 учащихся)

Конкурс - Фото-челендж под девизом «Едим,  
чтобы жить здОрово, едим, чтобы жить  
здорОво» (101 участник с 1 по 11 класс)



**Итог**

**25** культурно-просветительских  
мероприятий для **781** участника

# «Здоровое питание - здоровое будущее!»

2023 – 2024 гг.

Дальнейшее развитие

«Правила рационального питания»

(500 учащихся)

Конкурс «Здоровое питание» (70 учащихся)



Подготовка документов в декабре 2022 года по присвоению  
МАОУ «Средняя школа №149» статуса инновационной площадки  
министерства образования, реализующей образовательные программы  
по питанию

Подсчет ИМТ школьников Советского района  
г.Красноярск, используя данные профилактических  
медицинских осмотров КГБУЗ «Красноярская городская  
больница №8»

Социологических опрос среди школьников и их  
родителей

Заседание рабочей группы для подведения итогов  
работы Программы «Здоровое питание - здоровое  
будущее!»

Предусмотреть, при положительном эффекте,  
тиражирование методик для использования в других  
учебных общеобразовательных учреждениях  
Красноярского края

# Наши призеры

Лучший опыт организации школьного питания

Проект «Укрепление общественного здоровья»  
национального проекта «Демография»

**1 место**

В номинации «**Лучший опыт организации школьного питания**» по программе, созданной Красноярским краевым Центром общественного здоровья и медицинской профилактики в 2022 году



СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЯ ЗАДАНИЯ К УЧАСТИЮ В КОНКУРСЕ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА РОССИИ» 2023 ГОДА	
I. Информацию и задания	
Полное наименование субъекта Российской Федерации	Красноярский край
Формат	Муниципалитет и муниципальное образование
Цели, задачи и задачи конкурса	Цели конкурса: повышение уровня информированности населения о здоровом питании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, повышение качества жизни населения.
Тематика конкурса	Здоровое питание, физическая активность, профилактика заболеваний.
Итоговые мероприятия	Конкурс «Здоровые города России».
II. Названия мероприятий/проектов	
Наименование мероприятия/проекта	Муниципальное мероприятие «Здоровое питание - основа процветания».
Инициатор мероприятия/проекта	Муниципальное образование.
III. Наименование мероприятия/проекта	
Наименование мероприятия/проекта	Муниципальное мероприятие «Здоровое питание - основа процветания».
Цели, задачи и задачи мероприятия/проекта	Цели мероприятия/проекта: повышение уровня информированности населения о здоровом питании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, повышение качества жизни населения.
Задачи мероприятия/проекта	Задачи мероприятия/проекта: повышение уровня информированности населения о здоровом питании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, повышение качества жизни населения.

Городской конкурс лучших практик организации питания школьников в 2023 году

**1 место**

Администрация Минусинска с программой «Городской конкурс лучших практик организации питания школьников»



**3 место**

Администрация Лесосибирска в номинации «Лучший проект по вопросам организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях»



# Искусство быть здоровым

Театрально-танцевальная студия МАОУ СШ №149 г.Красноярск  
Работает в направлении мотивации к здоровому образу жизни!



## Репертуар

«Ох и Ах. История о дружбе»  
«Вирусы и Витамины»  
«Суд над сигаретой»

«Федорино горе»  
«Про репку и зарядку»  
«Баба Яга и ПДД»

В 2024 году прошел спектакль «**Путешествие в страну Витаминация**».  
Спектакль прошёл в пришкольном оздоровительном лагере  
МАОУ СШ №149 г.Красноярск



## Результаты

8 выездов, 14 постановок  
охват **2554** учащихся  
начальной школы



**2 место**

Исполнительское искусство –  
деятельность в жанре театра»

# Работа экспериментальной площадки по мотивации к ЗОЖ и профилактики ХНИЗ

Ежегодные  
Дни  
здоровья



# Работа с учащимися средних школ г. Красноярска по мотивации к ЗОЖ и профилактики ХНИЗ

10 обучающих информационно-просветительских мероприятий «Инсульт –УДАР. Что важно знать» для 280 учеников



Интерактивные занятия со школьниками 5-7 классов по теме «Сахарный диабет 2-го типа»

Предметная олимпиада «Сахарный диабет» для 60 учащихся



11 мероприятий «Поговори с папой» к Всемирному дню сердца в 2021 году для 330, в 2024 году для 153 учащихся 3-4 классов с раздачей буклетов для разговора с папой



# Работа с учащимися средних школ г. Красноярска по мотивации к ЗОЖ и профилактики ХНИЗ

16 обучающих информационно-просветительских мероприятий **«Предупреждение заболеваний сердца и сосудов»** для 432 учеников средней школы, по итогам усвоенного материала проводится олимпиада среди школьников

35 интерактивных занятий с 906 школьниками начальных классов по теме **«Сохранить зубы здоровыми»**

Для 129 учеников проведено 6 занятий **«Подсчет калорий основа здорового питания»**

14 мероприятий **«Правила здорового питания»** для 412 школьников

### Инфаркт

Это омертвление сердечной мышцы из-за того, что перекрывается сосуд в сердце, и это мешает крови доставлять туда важные для жизни вещества.

Может также вызвать боль в разных частях тела, потерю сознания, тошноту, потливость и другие симптомы.

Инфаркт является одной из наиболее быстро протекающих болезней сердца.



Здоровое питание сегодня – это не значит не голодать

Здоровое питание сегодня – это значит иметь нормальный вес



# Работа с учащимися средних школ г. Красноярска по мотивации к ЗОЖ и профилактики ХНИЗ

33 лекции для 739 учащихся «Правила безопасной работы в сети интернет».

Совместно со специалистами ГИБДД проведено интерактивное занятие на площадке «Предупреждение травматизма детей на дорогах» для 70 школьников

**АКТУАЛЬНОСТЬ**

Интернет – это пространство не только возможностей, но и угроз. Сейчас вы знакомитесь с ресурсами цифрового мира, изучаете языки программирования, получаете определенные навыки работы в Интернет. Но эти прикладные знания должны опираться на культуру поведения в сети.



### Электронные средства доставки никотина (ЭСДН) -

- На фоне снижения потребления табака в России в связи с действием Закона №15-ФЗ от 23.02.2013 производители табака, которые теряли рынки сбыта, начали широко рекламировать ЭСДН (электронные сигареты, мини-кальян, ВЭИПы) как безопасный продукт и продвигать их в качестве средства для эффективного отказа от табака
- Формирование моды на «парение» привело к возрастанию доли курящих среди молодежи



Федеральный центр общественного здоровья и медицинской профилактики

28 лекций «Остановись, пока жив!» о вреде применения жевательных смесей снюс и насвай, содержащих никотин и об опасности применения ЭСДН проведена для 682 школьников  
12 лекций для 405 старшеклассников «Репродуктивное поведение подростков»

# Летние оздоровительные кампании

**2019 год** «Здоровый образ жизни, как альтернатива вредным привычкам»

**2020-2021 годы** Изоляция!!! Работа в дистанционном режиме!

**2022 год** «Закаляй свое тело с пользой для дела»

**2023 год** «Здоровые зубы - зеркало здоровья»

**2024 год** «Витамины – ключ к здоровью и силе»

## Участники

Пришкольные лагеря Краевые учреждениях для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
– **43 410** участник

Загородные стационарные оздоровительные учреждения

**378 мероприятий -35 250 участников**



# Мероприятия для студентов

## Целевая аудитория

Студенты средне-специальных  
и высших учебных заведений Красноярского края

## Мероприятия

В дистанционном режиме (вебинары) и очные просветительские мероприятия, в том числе

- Обучающие семинары и вебинар о сохранении репродуктивного здоровья и контрацепции;
- Профилактика потребления психоактивных веществ (в режиме вебинара и семинаров);
- Семинар «Туберкулез болезнь из прошлого?»;
- «Ходи больше- жить будешь дольше» с демонстрацией комплекса упражнений;
- «Здоровый образ жизни – залог успешного становления личности»

**В 2024 году** приняло участие **3824 студентов** края (без учета мероприятий, посвященных «Дню трезвости»)



# Трезвость - выбор сильных!

## Участники

Отдел по утверждению трезвости и противодействия наркомании и алкоголизму Красноярской епархии Русской Православной Церкви; психологи-наркологи из КГБУЗ «ККНД №1»; специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики



**2022 год – 600 человек**  
в 6 ССУЗ Красноярского края  
**2023 год – 966 человек**  
в 7 ССУЗ Красноярского края  
**2024 год – 829 человек**  
в 7 ССУЗ-ах и ВУЗ-ах Красноярского края



# Проект «Дети в теме»

## Организатор

Красноярский филиал АО «Страховая компания  
«СОГАЗ-Мед»

## Партнеры

КГБУЗ «Красноярская межрайонная поликлиника №5»

КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»

Всероссийское общественное движение  
«Волонтеры-медики» в Красноярском крае

## Участники

4 коллектива школ

6 коллективов Дошкольного образования

1. МАОУ СШ «Комплекс Покровский»
2. МБОУ «СШ №155»
3. МДБОУ «Детский сад № 92»



# Проект «Дети в теме»

## Место реализации:

- Микрорайон «Покровский» г. Красноярск

## Цель:

- Осмысленный подход к своему здоровью и здоровью своих близких
- Формирование приверженности к профилактическим мероприятиям
- Сохранение здоровья через профилактические мероприятия
- Увеличение продолжительности жизни через своевременное выявление хронических неинфекционных заболеваний и рисков их развития
- Улучшение качества жизни

## Приз:

- Сертификаты на приобретение вычислительной техники, многофункционального офисного оборудования

## Победители:

- Учреждение и класс/группа в котором больше всего человек прошли профилактические мероприятия в КГБУЗ «Красноярская межрайонная поликлиника №5» по долевого принципу



2 «К»



## Для школьников

1. Прохождение обучения в модульной школе «Учебная лаборатория около врачей» по 5 темам
2. Внедрение в программу обучения уроков по темам: обязательное медицинское страхование; здоровый образ жизни; профилактические мероприятия; профессия «Врач» и другие

## Для детей детского сада и начальной школы

1. Участие в акции «Я - доктор» (занятия на темы: здоровый образ жизни, режим дня, правильное питание и тд.)
2. В игровых формах обучение навыкам оздоровительной зарядки, сохранения здоровья и бережного отношения к здоровью

## Трудовые коллективы:



**В рамках реализации корпоративных программ, реализующихся в коллективах:**

Профилактика мужских онкологических заболеваний – 59  
«Красноярский завод синтетического каучука»,  
Профилактика заболеваний ЖКТ – 50  
«Судоремонтный цех Енисейского пароходства»



Мужское здоровье в пожилом возрасте – 280  
«Красноярский завод синтетического каучука»,  
Бронхиальная астма – 98  
«Красноярский завод синтетического каучука»



ЗОЖ и профессиональные заболевания – 327,  
Вебинар для педагогов дошкольных учреждений  
И 2 лекции в коллективах «Красноярск гор.свет»





## Старшее поколение



Факультет «Здоровье»  
Красноярского краевого  
народного университета  
«Активное долголетие»



КГКУ «Ресурсно-методический центр  
системы социальной защиты  
населения»  
«Школа долговременного ухода  
в рамках реализации регионального  
проекта «Старшее поколение»

Ежегодно 1-2 раза в месяц из студии КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» силами специалистов межведомственной лекторской группы проводится трансляция лекций, проводятся беседы в рамках реализации межведомственного лектория на темы, актуальные для этой целевой аудитории: «Мужское здоровье в пожилом возрасте», «Профилактика падений и переломов у пожилых людей», «Организация «безопасного дома» для пожилых», «Повышение иммунитета у пожилых», «Артериальная гипертензия. Контроль собственного давления», «Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе за лежачими больными», «Организация диетического питания в домашних условиях», «Реабилитация в домашних условиях после перелома шейки бедра, замены коленного сустава. Восстановительная гимнастика», «Психологический климат в семье, принципы построения взаимодействия (правила общения) с пожилыми маломобильными родственниками; преодоление психологических проблем общения» и т.д. В 2023 году мероприятия лектория проведены для 9224 пожилых людей с различных территорий Красноярского края.



КРАСНОЯРСКИЙ  
КРАЕВОЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



Министерство  
здравоохранения  
Красноярского края

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

